

ВНИМАНИЕ!!!

Информация для тренеров, родителей и спортсменов

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» (приложение № 4) при углубленных медицинских обследованиях спортсменов выдвигается **ряд дополнительных требований:**

- 1) Достаточный период восстановления (3-5 дней) после основных соревнований или тренировок с высоким уровнем психоэмоциональной напряженности;
- 2) Отсутствие накануне и в день проведения обследований нагрузок, оцениваемых по педагогическим критериям как «средняя» и «выше средней» (по объему, интенсивности и психо-физической напряженности);
- 3) Проведение функциональных методов исследования и нагрузочного тестирования преимущественно в первую половину дня, лучше в утренние часы;
- 4) Допуск к тестированию с максимальными нагрузками после заключения врача.